



Spezielle Indikationsfelder der Akupunktur in der Urologie:

- Hitzewallungen unter antihormoneller Therapie z.B. beim Prostatakarzinom
- Hormonelle Dysregulationen bei Frau / Mann
- Chronische Prostatitis (Prostataentzündungen)
- Gehäufter Harndrang / Nykturie (nächtliches Urinlassen)
- Ejakulatio praecox (Vorzeitiger Samenerguss)
- Schmerzhafter Beckenboden (chronic pelvic pain syndrom)

Nach einem ausführlichen Gespräch von ca. 30-60Min und einer urologischen Basisdiagnostik hat die Akupunktur in der Praxis einen nennenswerten Stellenwert gefunden.

Patienten mit Schmerzen bei der Miktion (Urinlassen), Defäkationsbeschwerden (Verstopfung / Diarrhoe), Beckenbodenverspannungen, Missempfinden bis Schmerzen im unteren Gesäß, Unterbauch- der Leistenschmerzen und / oder Rückenschmerzen bis zu funktionellen Störungen beim Urinlassen und der Sexualität sind so positiv beeinflussbar.

Studien zur Akupunktur in der Urologie:

- Sunay D, Sunay M, Aydoğmuş Y, et al. Acupuncture Versus Paroxetine for the Treatment of Premature Ejaculation: A Randomized, Placebo-Controlled Clinical Trial, Eur Urol, Mai **2011**, 59(5), 27-32)
- Chen J-F, Schnermann J, Takano T, Bekar L, Tieu K, Nedergaard M. Adenosine 1 receptors mediate local anti-nociceptive effects of acupuncture, Nature Neuroscience 2010;doi: 10.1038/nn.2562
- Capodice J.L. et al Chin Med **2007**; 2: 1-7
- Goldman N, Chen M, Fujita T, Xu Q, Peng W, Liu W, Jensen T, Pei Y, Wang F, Han

Besuchen Sie auch unsere Internetseite www.urologin-tapken.de

(Autor: Dr. med. Sigrid Tapken, FÄ f. Urologie, Mai 2014)